

Woensdag 26 oktober 2022 zijn Joachim en ik naar het ERUS22 (EAU Robotic Urology Section) geweest, om het onderzoek 'Exploring ergonomic complaints during surgery using the Da Vinci Xi' te vertegenwoordigen in Barcelona. Dit is een congres waarbij er cursussen en workshops worden gegeven en waar ruimte is om in contact te komen met andere zorgprofessionals.

Met veel dankbaarheid kijk ik terug naar het congres. Maar hoe zijn we hier eigenlijk beland? In het derde jaar hebben Chinook, Stan, Mariska, Maaike en ik een onderzoeksproject uitgevoerd, onder begeleiding van Joachim. Samen hebben wij ons beziggehouden met het verbeteren van de ergonomie bij chirurgen die werkzaam zijn met de Da Vinci Xi operatierobot. Na het inleveren van het onderzoeksverslag kregen wij positieve reacties terug, waaronder de vraag of wij een abstract wilden schrijven voor het internationale congres ERUS22. Niet geschoten is altijd mis, dus wij hebben een abstract geschreven en tot onze grote verbazing kregen wij te horen dat het abstract geaccepteerd was.

Ik was erg dankbaar en tegelijkertijd overdonderd. Zo'n unieke kans krijg je niet zomaar. Maar alles goed en wel: met een abstract alleen ben je er nog niet. Er moest een poster komen. Maar hoe dan? Linda Wauben, lector Zorgtechnologie wist hier wel raad mee. Persoonlijk vond ik het erg prettig om door haar begeleid te worden, ze heeft mij geleerd om actief na te denken over hoe zo'n poster hoort te zijn. Na aardig wat uurtjes en al haar goede raad is uiteindelijk de poster voortgekomen.

Poster ingeleverd, ticket en hotel waren geboekt, het avontuur vervolgde. Het was een mooie ervaring om het congres bij te wonen. Tijdens het congres hebben wij vragen beantwoord die gesteld werden naar aanleiding van het abstract en de bijbehorende poster. Wat mij betreft geslaagde momenten, waarbij het een cadeautje was dat het belang van het vak ergotherapie werd bekrachtigd door onze gesprekspartners. Buiten de Poster sessies, waren er verschillende mogelijkheden om je kennis te verrijken. Zodoende hebben wij deelgenomen aan live robotoperaties en hebben wij verschillende robotconsoles uitgeprobeerd en met elkaar vergeleken op het gebied van handzaamheid in ergonomie. En niet te vergeten: wij zijn zelf uiteraard ook aan de slag gegaan en hebben een paprika geopereerd met behulp van de operatierobot van Medtronic: Hugo RAS Systeem.

Persoonlijk vind ik het mooi om te zien hoeveel je kan leren in een relatief korte periode. Je leert om met verschillende partijen samen te werken. Je maakt een verdiepingsslag op het gebied van onderzoeken. Je hebt gesprekken met verschillende soorten zorgprofessionals uit de hele wereld. Het was een toffe ervaring om veel nieuwe indrukken op te doen en tegelijkertijd je eigen inzichten vanuit het vak ergotherapie te delen met anderen.

Ter afsluiting wil ik iedereen bedanken voor alle steun en kansen die gegeven zijn om dit project te realiseren. Zonder jullie was dit niet gelukt.

Conchita den Ouden
Student Ergotherapie, Hogeschool Rotterdam