

*“Toepassing van de KANS richtlijn
door de bedrijfsfysiotherapeut*”



Even voorstellen:
Léon Gardien, RBF

Inhoud:

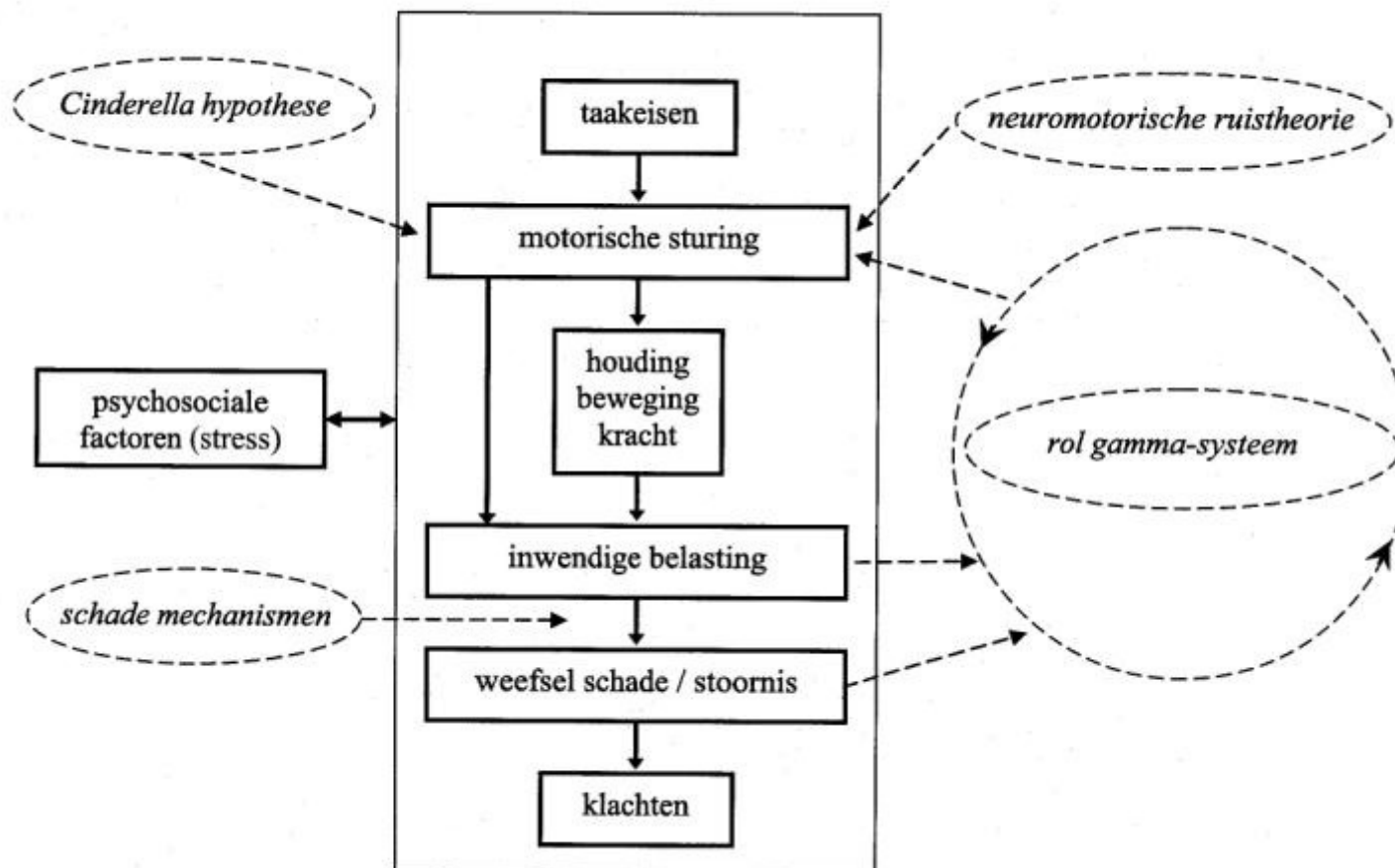
Doel

KANS richtlijn <-> werkhervatting

De aanpak

Casus

Betekenis fysiotherapeut

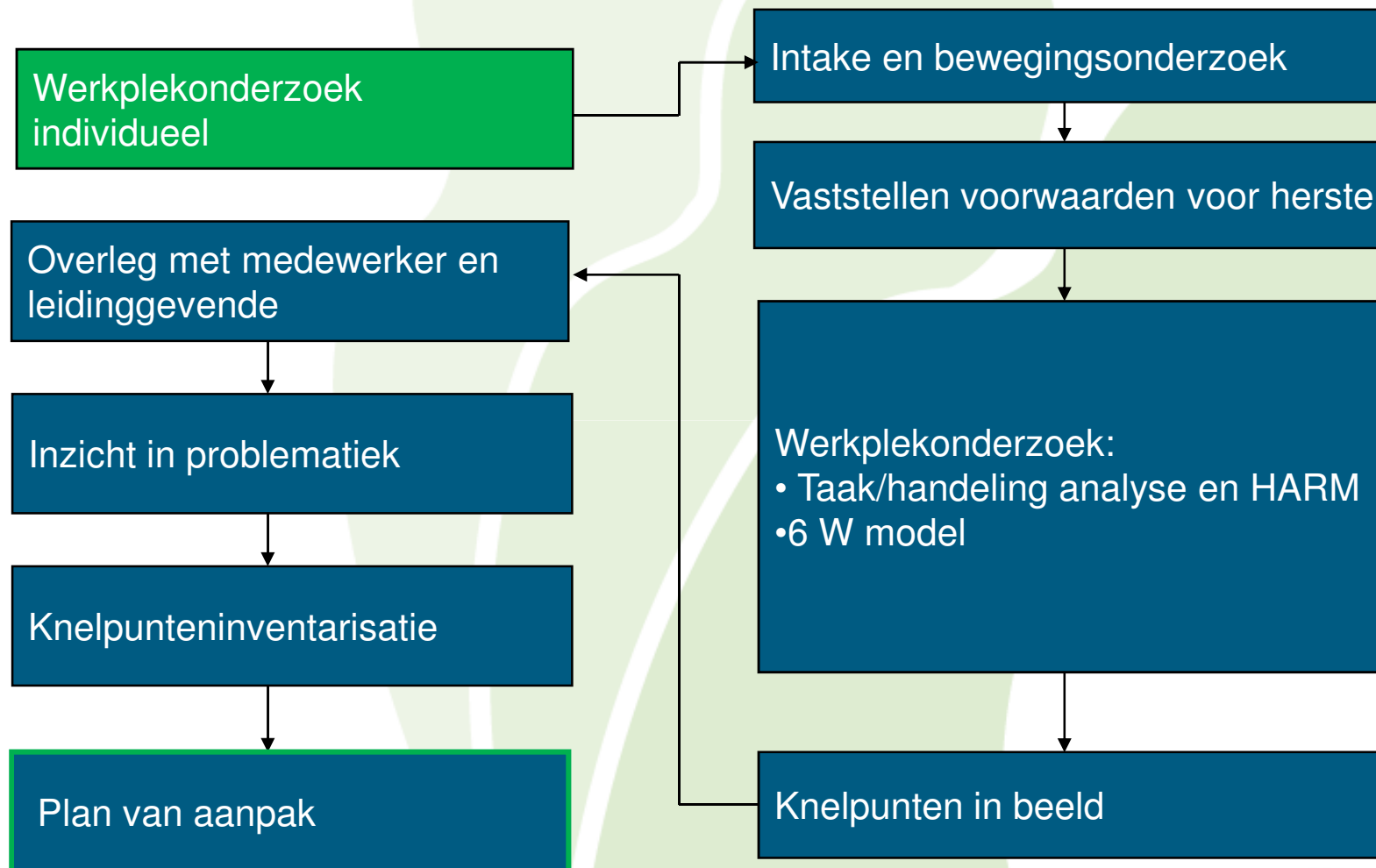


Belangrijke werkgerelateerde factoren

- Langer dan twee weken verzuim → naar bedrijfsarts
- Repeterende en fysiek zware werktaken
- Ongunstige werktijden
- Niet optimale ergonomie op de werkplek
- Psychische en sociale (werk) factoren (hoge werkeisen/ervaren stress)
- Ervaren steun

Evidence based werkaanpassingen:

- Pauzebeleid
- Adequate muis en toetsenbord
- Ergonomisch optimaliseren van de werkplek
- Identificatie van stress
- Ontspanningsoefeningen en dynamische oefeningen
- Aanpassing werkeisen en mentale belasting
- Ondersteuning van de leidinggevende



Oplossingen / plan van aanpak

* Organisatie / taakhoud: Taakroulatie
 Taakverrijking
 Vlinderen

* Ergonomie / techniek: Werkplek-
 aanpassingen

* Gedrag: Werkwijze/werkhouding en
 werktechniek

Subcategorien

- Bureaustoelen
- Computermuizen
- Toetsenborden
- Documenthouders
- Laptop standaards
- Monitorarmen
- Monitor standaards
- Tablet standaards
- Armsteunen
- Voetensteunen
- Pausesoftware
- Spraak herkenning software

Deze website is een
initiatief van



Beeldschermernomie

Het is inmiddels bekend dat men door het werken met beeldschermen gezondheidsklachten kan ondervinden. Het meest bekend is RSI ofwel de nuisarm. Tegenwoordig wordt dit aangeduid met de verzamelnaam KANS (Klachten Arm, Nek, Schouders). In de praktijk zien wij dat medewerkers met rugklachten ook problemen ondervinden met zitten. Een goed verstelbare stoel kan hier uitkomst bieden. Daarnaast kunnen er hoofdpijn en oogvermoeidheid ontstaan. Bij het voorkomen van klachten kunnen een aantal ergonomische producten uitkomst bieden. Bekend is inmiddels dat het continu werken in dezelfde houding tot klachten kan leiden. Naast een werkplek die een medewerker goed kan instellen blijven daardoor ook afwisseling van houding en het reduceren van langdurige stress belangrijke middelen om klachten te voorkomen of te verminderen.



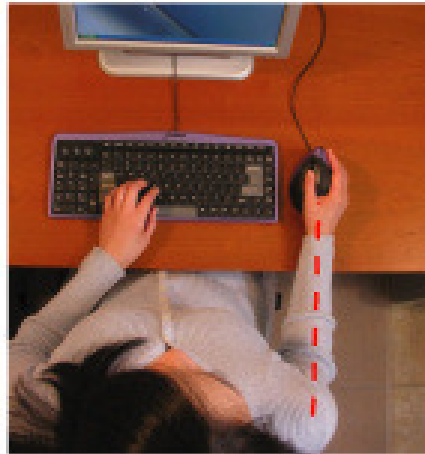
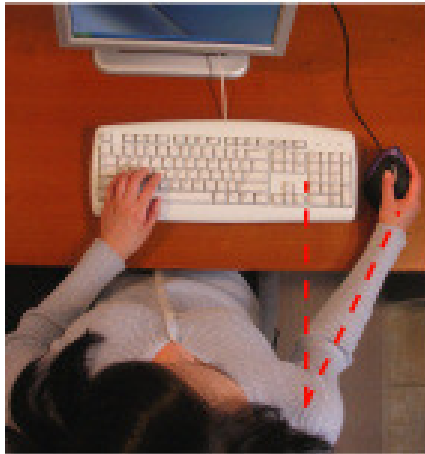
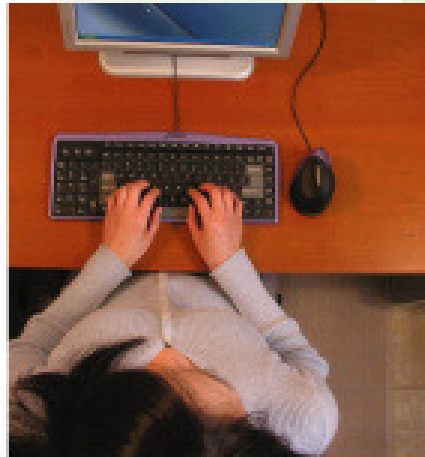
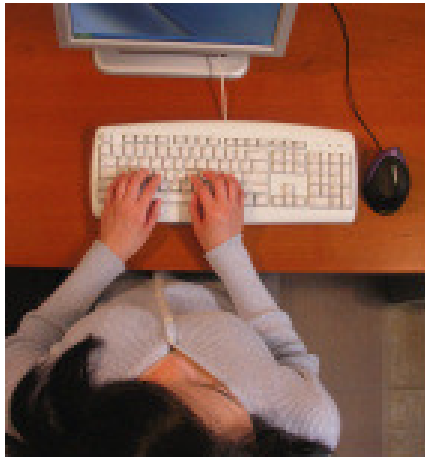
BACKSHOP
ENJOY ERGONOMICS

interstuhl



Go Tools

Hulpmiddelen



Hulpmiddelen



Hulpmiddelen

*Uw ergonomische
mobiele werkplek*



*Winnaar van de
Telewerk Aspect prijs*



Betekenis voor de behandelend fysiotherapeut ?

Succes met de
behandeling en
preventie van
KANS!

